

КОГДА НАЧИНАТЬ ЧИСТИТЬ ЗУБЫ РЕБЁНКУ И КАК ПРИУЧИТЬ

Уход за полостью рта – важная составляющая здоровья зубов и профилактики возникновения кариеса. Приучать к гигиене зубов необходимо с раннего детства, чтобы у ребёнка процесс утренней и вечерней чистки вошел в привычку. Многие родители не знают, с какого момента начинать чистить зубы ребёнку, допускают ситуацию, что уже к 2-3 годам приводит к стоматологическим проблемам. Попробуем разобраться, со скольки лет чистить зубы ребёнку, как проводить малышу гигиену полости рта и какие щетки существуют для детей разного возраста.



3 причины, почему важно ухаживать за молочными зубами



Распространено мнение, что первые молочные зубки у детей, даже если за ними не ухаживать, не имеют никакого влияния на постоянные зубы. Поэтому и чистить первые зубы можно эдак лет с 3-х, когда ребёнок будет сам в состоянии держать щётку. Но такой подход совершенно неверный и даже опасный – запущенная ротовая полость может привести к самым разнообразным негативным последствиям.

1. Быстрое распространение кариеса

Основная стоматологическая проблема у маленьких дошколят – это кариес. Кариозный процесс разрушительно влияет на первые зубы ребёнка и при отсутствии ухода за зубной эмалью способен перейти на соседние зубы. В среднем, у каждого десятого малыша 1,5-2 лет имеется одна кариозная полость.

2. Влияние плохих молочных зубов на постоянные

Некоторые мамы и папы придерживаются мнения, что не стоит уделять особого внимания и усилий молочным зубам, ведь они все равно выпадут. Это большая ошибка. Раннее разрушение первых зубов негативно влияет на постоянные, что приведет в будущем к немалым проблемам с зубами и в целом полостью рта.

3. Плохие зубы – источник инфекции

Кариозные полости представляют собой скопление болезнетворных бактерий. Эти бактерии, находясь во рту ребёнка, могут вызывать нескончаемые болезни дыхательных путей. Большая опасность заключается в том, что они способны распространяться по всему организму и вызывать различные недуги. Лечить зубы у детей до 5 лет морально и физически непросто, и гораздо легче предотвратить проблему тщательным уходом за молочными зубами.

С какого возраста нужно чистить зубки малышу?



Стоматологи сходятся во мнении, что уход за молочными зубами необходимо начинать с самого начала их появления. У большинства грудничков прорезывание зубов начинается в период 6-8 месяцев. Лишь некоторые младенцы радуют первым зубиком своих родителей на пару месяцев раньше.

Первый прорезавшийся зуб у малыша во время прикорма подвергается “атаке” углеводов, которые оседают на эмали в виде налета. Его и нужно удалять во избежание накопления мягких отложений с бактериями.

Начинать ухаживать за новоиспеченным зубиком стоит с момента, когда он полностью прорежется.

Важно! Пока молочный зуб не до конца показался из десны, излишний уход может навредить – воспаленный участок десны очень раним и его касание будет для крохи довольно болезненным.

